Concepto Examen Medico Ocupacional De Periodico (enfasis Espacios Confinados, Enfasis Alturas Menor De 50 AÑos)

Fecha de atención: 2023-06-23 07:38:39



Nombre del paciente	JUAN PABLO LUNA MEJIA	**Dirección**	CALLE 79A # 26 G3 - 78	**Correo**	
Documento	16919251	**Sexo**	Masculino	**Municipio**	Cali
Empresa	HIDROELEC DEL VALLE SAS	**E. Beneficiaria**	HIDROELEC DEL VALLE SAS	**Edad**	44 años 8 meses 2 dias
Estrato	1	**Teléfono**	3184594876	**Fecha Nacimiento**	1978-10-25

Información General

Tipo de Exámen
Periodico

Antigüedad en el cargo
3 - 5 Años

Hora del Exámen
15:30:51

Cargo
TECNICO ELECTROMECANICO

Estado Civil
Solter@

ARL
Positiva Compañía de Seguros

Área
Operativa

EPS
Salud Total S.A.

AFP
Colfondos

Concepto para el cargo

CUMPLE PARA EL CARGO

Concepto Espacio Confinado

APTO PARA ESPACIOS CONFINADOS

Concepto Periodico

Periodico
ES SATISFACTORIA SU CONDICCION DE SALUD PARA EL DESEMPEÑO DEL TRABAJO HABITUAL

Concepto trabajo en altura

NO CUMPLE CON LAS CONDICIONES PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURAS
Recomendaciones
hasta control metabolico en eps consultar con reporte de paraclinicos de control adecuados

Recomendaciones para la empresa

* Si es pertinente incluir en el SVE Auditiva
* Si es pertinente incluir en el SVE Cardiovascular
* Dotar de los EPP adecuados según la exposición al riesgo del trabajador
* Pausas Activas
* Control y/o valoración por nutrición
* Promover los hábitos de vida saludable
* Higiene Postural

Otras recomendaciones
ENFASIS EN EL EXAMEN DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR: EN EL EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL REALIZADO SE HIZO UNA COMPLETA REVISIÓN DE SU SISTEMA OSTEOMUSCULAR, EXTREMIDADES Y COLUMNA, BUSCANDO PATOLOGÍAS O SECUELAS DE ESTAS QUE PUDIERAN CONSTITUIR UN RIESGO AUMENTADO PARA LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE SU TRABAJO HABITUAL, O DE AQUELLAS QUE IMPLIQUEN POSTURAS FORZADAS O MOVIMIENTOS REPETITIVOS.

ES DE VITAL IMPORTANCIA PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS:
• LAVAR NUESTRAS MANOS REGULARMENTE CON ABUNDANTE AGUA Y JABÓN.

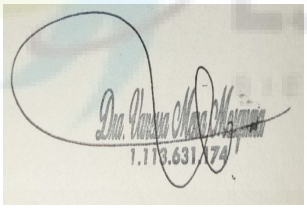
• USAR TAPABOCAS CONVENCIONALES TODO EL TIEMPO EN ESPACIOS DONDE SEA IMPOSIBLE MANTENER DISTANCIAS MAYORES A 1 METRO, COMO: TRANSPORTE PÚBLICO, TAXIS, SUPERMERCADOS, BANCOS, ENTRE OTROS.
• SI SE USA TRANSPORTE MASIVO USAR SIEMPRE TAPABOCAS Y LAVARSE LAS MANOS DESPUÉS DE USARLO.
• EVITAR TOCARSE LA CARA, ESPECIALMENTE DESPUÉS DE TENER CONTACTO CON SUPERFICIES CONTAMINADAS O PERSONAS ENFERMAS.
• LIMPIAR CONSTANTEMENTE CON DESINFECTANTE LAS SUPERFICIES CON LAS QUE TENEMOS CONTACTO.
• MANTENER UNA DISTANCIA NO INFERIOR A UN METRO CON OTRAS PERSONAS: NO SALUDE DE BESO NI DE MANO Y EVITE EL CONTACTO FÍSICO.
• DESCARGUE EL APLICATIVO CORONAPP-COLOMBIA PARA RECIBIR INFORMACIÓN PERSONALIZADA E INFÓRMESE A TRAVÉS DE FUENTES CONFIABLES.
• SI TIENE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS: FIEBRE, TOS, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR PARA TRAGAR, NOTIFÍQUELO A SU EMPLEADOR Y SU EPS, NO VAYA A LUGARES PÚBLICOS, ES IDEAL QUE SE AÍSLE PREVENTIVAMENTE.
- REALIZAR PAUSAS ACTIVAS SEGÚN PROTOCOLO DE LA EMPRESA - MANTENER BUENA HIGIENE POSTURAL Y MANIPULACIÓN ADECUADA DE CARGAS SEGÚN SU LABOR. -REALIZAR CAMBIOS DE POSTURA A NECESIDAD - MEJORAR HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN -INICIAR ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR 3 VECES POR SEMANA POR 1 HORA - DISMINUCIÓN DE PESO -MANTENER AL DÍA ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE ACUERDO A SU EDAD Y GÉNERO EN SU EPS

Escanea el código QR con tu celular para verificar el concepto médico

Paraclinicos realizados

ESPIROMETRIA ,AUDIOMETRIA ,PERFIL LIPÍDICO ,GLICEMIA ,HEMOGRAMA COMPLETO ,PRUEBA PSICOTECNICA ,OPTOMETRIA ,

Médico



Profesional: Alix Vanessa Mena Mosquera
Especialidad: MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
R.M: LIC. 0008-2021

Aspirante ó Trabajador

Juan Pablo Luna m

Nombre: Juan Pablo Luna Mejia
Documento: 16919251